

Stichting BijzonderFit  
Beleidsplan



# BIJZONDERFIT

Ook jij hoort erbij

2023-2028

Dit beleidsplan zal jaarlijks in januari geëvalueerd worden en zo nodig bijgesteld. Dan worden ook de prioriteiten voor dat jaar vastgesteld.

# Inhoudsopgave

<b>Stichting BijzonderFit</b>	
<b>Beleidsplan</b> .....	<b>1</b>
<b>Inhoudsopgave</b> .....	<b>2</b>
<b>Achtergrond en inleiding:</b> .....	<b>3</b>
Missie: .....	3
Visie:.....	3
<b>Doelstellingen BijzonderFit:</b> .....	<b>4</b>
Het bieden van sportieve dagbesteding: .....	4
Individuele ontwikkeling stimuleren: .....	4
Sociale inclusie bevorderen:.....	4
Samenwerking en netwerk opbouwen:.....	4
Geld inzamelen ter ondersteuning van stichting BijzonderFit:.....	4
<b>Activiteitenplan Stichting BijzonderFit:</b> .....	<b>5</b>
Activiteitenplan doelstelling 1 : Het bieden van sportieve dagbesteding .....	5
Activiteitenplan doelstelling 2 : Individuele ontwikkeling stimuleren .....	5
Activiteitenplan doelstelling 3 : Sociale inclusie bevorderen.....	5
Activiteitenplan doelstelling 4 samenwerking en netwerk opbouwen .....	5
Activiteitenplan doelstelling 5 Geld inzamelen ter ondersteuning van BijzonderFit .....	6
Evaluatie en monitoring: .....	6
<b>Organisatiestructuur</b> .....	<b>7</b>
De officiële naam van de stichting: .....	7
De statutaire zetel van de stichting:.....	7
Postadres:.....	7
Bestuurssamenstelling:.....	7
<b>Financieel beleid:</b> .....	<b>8</b>
Beloningsbeleid .....	8
<b>Communicatie en PR</b> .....	<b>9</b>
Communicatiemiddelen: .....	9

## Achtergrond en inleiding:

Stichting BijzonderFit is ontstaan vanuit de wens om iets goed te doen voor anderen en daar persoonlijk bij betrokken te zijn. De oprichters van BijzonderFit zijn zeer actief op het gebied van verschillende sporten en wilden graag hun enthousiasme voor sport en gezondheid overbrengen op een doelgroep waarvoor dit niet altijd vanzelfsprekend is. Hoewel ze in het verleden schenkingen hebben gedaan aan diverse organisaties, merkten ze dat er vaak een gebrek was aan betrokkenheid. Daarom wilden ze met BijzonderFit een vorm van maatschappelijke betrokkenheid creëren, waarbij ze het belang van sport, beweging, gezonde voeding en een gezonde leefstijl kunnen overbrengen op een bijzondere doelgroep. Om deze reden is in 2023 Stichting BijzonderFit opgericht.

Stichting BijzonderFit gaat in juli haar eerste locatie openen, een centrum dat zich richt op mensen met een beperking. Een plek waar gezondheid centraal staat, met name op het gebied van sport en welzijn. BijzonderFit is er voor mensen die naar eigen zeggen; "net als andere", de wens hebben om actief en gezond te zijn. Vaak ervaren zij echter belemmeringen bij reguliere sportcentra, waar de tijd en middelen niet aanwezig zijn om mensen met een uitdaging adequaat te begeleiden. Bovendien kan het voor hen een grote uitdaging zijn om überhaupt een sportschool te bereiken. BijzonderFit streeft ernaar sport en gezondheid toegankelijk te maken voor iedereen, waarbij het vooral leuk en gezond moet zijn!

### **Missie:**

Onze missie is om de gezondheid en het welzijn van mensen met een fysieke of mentale uitdaging te verbeteren en daarmee een positieve bijdrage te leveren aan hun kwaliteit van leven. BijzonderFit streeft ernaar om een veilige en inclusieve omgeving te creëren waar onze bijzondere doelgroep zich optimaal kan ontwikkelen op zowel fysiek als mentaal vlak. Wij streven ernaar om hen de mogelijkheid te bieden om volwaardig deel te nemen aan sportieve activiteiten en daarmee hun zelfvertrouwen te vergroten, balans en coördinatie te verbreden, en hun weerbaarheid te versterken. Dit doen wij door middel van het aanbieden van dagbesteding in sportieve vorm.

### **Visie:**

BijzonderFit heeft als visie om een toonaangevend gezondheidscentrum te zijn voor mensen met een fysieke en/of mentale uitdaging in de regio Veghel- Uden. Wij streven ernaar om een omgeving te creëren waarin onze leden zich gewaardeerd, begrepen en ondersteund voelen. Onze visie is gebaseerd op gelijkheid, inclusie en respect, waarbij we de individuele behoeften en mogelijkheden van onze leden centraal stellen. We streven ernaar om continu te innoveren en te groeien, zodat we de best mogelijke programma's en faciliteiten kunnen bieden aan onze doelgroep. Onze visie is om een inspirerende en motiverende omgeving te creëren waarin onze leden zich kunnen ontwikkelen, hun doelen kunnen bereiken en een actieve en gezonde levensstijl kunnen leiden.

### **Kernboodschap: ook jij hoort erbij!**

# Doelstellingen BijzonderFit:

## **Het bieden van sportieve dagbesteding:**

BijzonderFit heeft als doel om wekelijks minimaal 20 leden sportieve dagbestedingsactiviteiten aan te bieden. Waarbij elke deelnemer minstens 4x per maand kan deelnemen aan een activiteit naar keuze.

## **Individuele ontwikkeling stimuleren:**

BijzonderFit streeft ernaar om de individuele ontwikkeling van onze leden te bevorderen. Dit wordt gemeten aan de hand van specifieke doelen die in samenspraak met elk lid worden opgesteld, zoals het verbeteren van balans, coördinatie of het behalen van persoonlijke mijlpalen. Het doel is dat minimaal 20 leden gedurende het jaar aantoonbare vooruitgang boeken in hun persoonlijke doelen. Dit doen wij door regelmatige evaluaties met leden waarbij het doel is om de algehele welzijnsscore van de leden te verhogen.

## **Sociale inclusie bevorderen:**

Bewustwording en voorlichting is erg belangrijk om begrip te krijgen voor onze doelgroep. BijzonderFit zal zich inzetten voor het vergroten van bewustwording en kennis over de uitdaging waar mensen met een fysieke en mentale beperking mee te maken hebben. Dit gaan we bereiken door middel van campagnes en voorlichtingen om stereotypen te doorbreken en begrip en acceptatie te bevorderen.

## **Samenwerking en netwerk opbouwen:**

BijzonderFit streeft naar samenwerking met andere organisaties en professionals. Het meetbare doel is om minimaal 3 samenwerkingsverbanden aan te gaan met partners die zich inzetten voor de gezondheid en welzijn van mensen met een beperking. Daarnaast is het doel om jaarlijks minimaal 1 succesvol project te realiseren.

## **Geld inzamelen ter ondersteuning van stichting BijzonderFit:**

Financiële ondersteuning is voor BijzonderFit essentieel, op deze manier kunnen wij het concept voortzetten en uitbreiden. BijzonderFit wil uiteindelijk sporten voor iedereen mogelijk maken, maar om dit doel te bereiken zijn er financiële middelen nodig. Hiervoor zullen gerichte fondsenwerving campagnes, evenementen en samenwerkingen met sponsors en partners worden ingezet om financiële ondersteuning binnen te halen. Wanneer er voldoende ondersteuning is kunnen wij onze leden voor een zeer kleine bijdrage laten deelnemen en komt de doelstelling sporten voor iedereen mogelijk maken steeds dichterbij. Het uiteindelijke doel is om voldoende financiële middelen te genereren om continuïteit van Stichting BijzonderFit te waarborgen en de impact voor de doelgroep te vergroten.

Door het nastreven van deze specifieke en meetbare doelstellingen wil BijzonderFit de sportieve dagbesteding aanbieden, de individuele ontwikkeling stimuleren, de sociale inclusie bevorderen, de gezondheid en het welzijn verbeteren, en effectieve samenwerkingen tot stand brengen, met als uiteindelijk resultaat een positieve impact op het leven van mensen met een fysieke of mentale uitdaging.

# Activiteitenplan Stichting BijzonderFit:

Stichting BijzonderFit organiseert verschillende activiteiten om haar doelstellingen te behalen. Hieronder staat een overzicht van de algemene activiteiten van de stichting.

## **Activiteitenplan doelstelling 1 : Het bieden van sportieve dagbesteding**

- BijzonderFit biedt een breed scala aan sportlessen aan, waardoor mensen binnen de doelgroep de mogelijkheid hebben om te sporten en actief bezig te zijn.
- Onze lessen worden gegeven door een gekwalificeerde fysiotherapeut waardoor we op een verantwoorde en veilige manier sportactiviteiten kunnen aanbieden.
- We stellen ons aanbod ook beschikbaar voor instellingen zoals zorgboerderijen, zodat we een leuke aanvulling kunnen bieden op hun programma en deze partijen kunnen voorzien van sportieve activiteiten.

## **Activiteitenplan doelstelling 2 : Individuele ontwikkeling stimuleren**

Onze leden krijgen tijdens het BijzonderFit programma begeleiding en we gaan werken met doelen. Hierdoor kunnen ze zichzelf uitdagen om te ontwikkelen. Daarnaast hebben we regelmatig evaluatiegesprekken waarin de vooruitgangen besproken worden.

## **Activiteitenplan doelstelling 3 : Sociale inclusie bevorderen**

- Stichting BijzonderFit zal open dagen en trainingen organiseren om bewustwording in de omgeving te vergroten, kennis te delen en vaardigheden te ontwikkelen op het gebied van sporten voor mensen met een beperking.
- BijzonderFit zal evenementen organiseren en/of samen met onze leden deelnemen om onze leden de kans te geven om sociale interactie aan te gaan en zich verbonden te voelen met anderen. Dit kan variëren van sporttoernooien en wedstrijden tot gezamenlijke uitstapjes en sociale bijeenkomsten.
- BijzonderFit zal bewustwordings- en voorlichtingscampagnes lanceren om de samenleving bewust te maken van de uitdaging waarmee mensen met een fysieke of mentale beperking worden geconfronteerd. Dit omvat het verspreiden van informatie en het delen van persoonlijke verhalen.

## **Activiteitenplan doelstelling 4: samenwerking en netwerk opbouwen**

- BijzonderFit zal actief op zoek gaan naar organisaties, instellingen en zorgboerderijen die zich richten op vergelijkbare doelgroepen of aanverwante activiteiten met als doel om partners te vinden
- BijzonderFit zal proactief contact opnemen met potentiële partners om de mogelijkheden tot samenwerking te bespreken. Dit kan worden gedaan via persoonlijke ontmoetingen, e-mails, telefoongesprekken of netwerkevenementen. het doel is om interesse te wekken, onze visie en missie te delen en de voordelen van een samenwerking te benadrukken
- BijzonderFit zal investeren in het opbouwen van sterke relaties met partners. Luisteren naar hun behoeften en uitdagingen, het zoeken naar manieren om wederzijdse ondersteuning te bieden voor het creëren van succesvolle samenwerkingsverbanden.

### **Activiteitenplan doelstelling 5: Geld inzamelen ter ondersteuning van BijzonderFit**

- We zullen gerichte fondsenwerving campagnes ontwikkelen en uitvoeren om donaties te genereren. Dit kan onder andere bestaan uit online campagnes, evenementen, sponsoracties, crowdfunding en partnerschap met bedrijven en organisaties.
- Opzetten en coördineren van eigen merchandise lijn.
- BijzonderFit zal evenementen en acties organiseren en/of bijwonen om geld in te zamelen, zoals sporttoernooien of sponsorlopen. Deze activiteiten zullen niet alleen geld opleveren, maar ook de betrokkenheid en bewustwording vergroten.
- Wij zullen sterke relaties opbouwen en onderhouden met onze donateurs. Dit omvat het tonen van waardering, het verstrekken van regelmatige updates over de voortgang en impact van BijzonderFit, en het betrekken van donateurs bij evenementen en activiteiten.
- Om onze donateurs nog meer blijk van waardering te geven, werken wij met het label BijzonderBedankt! Donateurs krijgen een label waarmee zij zich aan mogen sluiten bij onze BijzonderFit gemeenschap.
- Wij zullen transparantie afgeven, BijzonderFit is een stichting welke niet winstgevend is, wij zullen al onze cijfers open publiceren.

### **Evaluatie en monitoring:**

BijzonderFit wil zorgen voor een effectieve evaluatie en monitoring van haar activiteiten, dit doen we door de volgende methodes en benaderingen te overwegen:

1. Doelstellingen en resultaatindicatoren: BijzonderFit heeft duidelijke en meetbare doelstellingen die gericht zijn op onze specifieke activiteiten. Bijvoorbeeld het aantal deelnemers verhogen, persoonlijke ontwikkeling stimuleren, en geld inzamelen. Deze doelstellingen worden ondersteund door resultaatindicatoren die kunnen worden gemeten, zoals het aantal deelnemers, de evaluatiegesprekken en de afgesloten samenwerkingen.
2. Monitoring: BijzonderFit voert regelmatig monitoring om de voortgang van onze activiteiten bij te houden. Dit kan worden gedaan door het bijhouden van gegevens over het aantal deelnemers, hun deelname, frequentie, de programma's die ze volgen en de behaalde resultaten. Daarnaast worden er observaties ter plaatse uitgevoerd door onze trainers, om zo eventuele uitdagingen of knelpunten te identificeren.
3. Evaluatiemethoden: Bijzonderfit voert verschillende evaluatiemethoden uit om de effectiviteit van onze activiteiten te beoordelen. Bijvoorbeeld ons klanttevredenheidsonderzoek: door feedback van onze deelnemers te ontvangen kunnen we inzicht krijgen in de tevredenheid van onze leden over het programma, er ervaren voordelen en de suggesties voor verbetering.

# Organisatiestructuur

## **De officiële naam van de stichting:**

Stichting BijzonderFit

## **De statutaire zetel van de stichting:**

Gemeente Meierijstad.

## **Postadres:**

Kerkstraat 8A, 5476 KC Vorstenbosch.

Mailadres bijzonderfit@gmail.com.

## **Bestuurssamenstelling:**

De stichting kent een bestuur. Deze bestuurt de stichting en heeft de eindverantwoordelijkheid voor de dagelijkse leiding en de uitvoering van haar projecten, activiteiten en de financiële richtlijnen. Het bestuur bestaat uit de volgende personen: Laura van den Bosch, Tessa van den Bosch en Hanneke Fleskens.

## **Bestuur**

Voorzitter: *Laura van den Bosch*

Penningmeester: *Laura van den Bosch*

Secretaris: *Tessa van den Bosch*

Bestuurslid: *Hanneke Fleskens*

Werknemers: *BijzonderFit werkt samen met onze trainer/fysiotherapeut Chris Stienenbos, die op ZZP-basis werkzaam is.*

# Financieel beleid:

## Beloningsbeleid

Stichting BijzonderFit is een kleine organisatie met 3 bestuursleden. Waarvan een bestuurlid de rol van voorzitter en penningmeester op zich neemt, een andere secretaris en een bestuurslid met een controlerende rol. Zij ontvangen hiervoor geen beloning.

De dagelijkse werkzaamheden worden over twee vaste medewerkers verdeeld. Zij worden verloned op basis van een standaard maandloon, op basis van de door hun gemaakte uren. Voor de beloning van vrijwilligers maakt BijzonderFit gebruik van de fiscaal toegestane vrijwilligersvergoeding. Dit stelt BijzonderFit in staat om vrijwilligers een passende vergoeding te geven voor hun inzet en betrokkenheid.

De trainers die de lessen bij BijzonderFit verzorgen, worden op zzp-basis betaald. Dit betekent dat zij als zelfstandige professionals worden ingehuurd en een overeengekomen vergoeding ontvangen voor hun diensten.

## Financiële inkomsten

De inkomsten van het eerste jaar bestaan uit een eenmalige donatie en de inkomsten gegenereerd door middel van de lidmaatschappen. In het eerste jaar zal de donatie hierbij het grootste aandeel zijn. BijzonderFit verwacht in het eerste jaar nog geen volledige bezetting, waardoor de inkomsten uit lidmaatschappen nog niet maximaal zijn. Dit zal in de jaren daaropvolgend gaan groeien.

Wanneer BijzonderFit daadwerkelijk draait, zal er ook werving worden gedaan door middel van fondsen en actief op zoek worden gegaan naar sponsors.

Er zullen diverse fondsen worden aangeschreven, met als doel langdurig vooruit te kunnen met het geld dat hieruit wordt gegenereerd wordt. Op deze manier probeert BijzonderFit, al vanaf het tweede jaar goed vooruit te denken en een sterke basis op te zetten voor de toekomst.

Voor sponsoring wordt er onderscheid gemaakt tussen sponsoring van bedrijven en particulieren. BijzonderFit wil partnerbedrijven aan zich verbinden door het aanbieden van sponsorpakketten. Daarnaast wil BijzonderFit een buddy-systeem in werking gaan zetten om particulieren de kans te geven om een BijzonderFit-lid één op één te sponsoren. Dit om de kosten voor onze leden zo minimaal mogelijk te maken.

De goedgekeurde begroting van 2023 in euro's als volgt:

Baten uit donaties	125.000	
Baten uit lidmaatschappen	6.000	
<b>Totale baten</b>		<b>131.000</b>
Opzetkosten	5.000	
Locatiekosten	42.500	
Salariskosten	68.000	
Wervingskosten (marketing)	15.750	
Verzekeringen	600	
<b>Totale kosten</b>		<b>131.850</b>
<b>Resultaat</b>		<b>-850</b>



# Communicatie en PR

## Communicatiemiddelen:

Onze boodschap voor iedereen is dat zelfontwikkeling toegankelijk is voor iedereen en dat sporten en gezondheid voor iedereen een mogelijkheid is. Om deze boodschap over te brengen, maakt bijzonderFit gebruik van verschillende communicatiemiddelen, waaronder:

- Social media: BijzonderFit is actief op Facebook, Instagram en LinkedIn om informatie te delen, interactie aan te gaan en bewustzijn te creëren.
- Website: De stichting heeft een website waarop informatie over de activiteiten, programma's en doelstellingen te vinden is.
- Krantenadvertenties: BijzonderFit plaatst advertenties in lokale kranten om aandacht te vestigen op haar activiteiten en doelgroep.
- Flyers: Gedrukte flyers worden verspreid op relevante locaties, zoals zorginstellingen, scholen, werkplekken en sportcentra om mensen te informeren over de mogelijkheden en voordelen van BijzonderFit.
- Evenementen: BijzonderFit neemt deel aan evenementen die relevant zijn voor haar doelgroep, zoals beurzen en sportdagen om mensen persoonlijk te ontmoeten en informatie te verstrekken.
- Give-away: BijzonderFit deelt promotionele items uit, zoals petten en sleutelhangers met het logo van de stichting, als een herinnering aan de boodschap en om de bekendheid te vergroten.
- Persoonlijk contact: Het leggen van persoonlijk contact is van groot belang voor BijzonderFit. Daarom bezoeken we zorginstellingen, werkgevers, scholen en centra om direct in gesprek te gaan met potentiële deelnemers.

Door middel van deze communicatiemiddelen wil BijzonderFit mensen bewust maken van het belang van zelfontwikkeling en sporten, en hen laten zien dat dit voor iedereen toegankelijk is.

Doelgroep	Doelstelling	Boodschap	Middel
Leden	Naamsbekendheid vergroten	Wij helpen je met je zelfontwikkeling	Persoonlijk contact, social media, evenementen, giveaways
Ouders/verzorgers leden	Naamsbekendheid vergroten	Bij ons is uw kind/zorghebbende veilig en ontwikkeld hij of zij zich	Website, kranten, flyers, evenementen
Partners	Samenwerking aangaan	Wij willen samen met jou op zoek naar een duurzame samenwerking	Website, presentaties, evenementen, persoonlijk contact
Sponsors	Enthousiasmeren over BijzonderFit	Wij hopen dat je ons idee wilt steunen omdat je er achter staat	Persoonlijk contact, website, evenementen
Instanties (als)	Samenwerking	Bij ons kunnen jullie	Website, give aways,

klant)	aangaan/ Naamsbekendhei d vergroten	medewerkers/cliënten zichzelf verder ontwikkelen	presentatie, persoonlijk contact
--------	-------------------------------------------	-----------------------------------------------------	-------------------------------------